



ISTITUTO COMPrensIVO ARTENA

## **CHECKLIST DI SUPPORTO PER LE FAMIGLIE**

- Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.
- Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
- Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Asl di appartenenza sulla quarantena.
- Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
- A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.
- Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.
- Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, disinfettare eventuali oggetti come borracce, box porta-merenda....)
- Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
  - Lavare e disinfettare gli oggetti eventualmente caduti a terra.
  - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
  - Indossare la mascherina se ci si alza dal banco.
  - Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
  - Igienizzarsi spesso le mani
- Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:
  - Se tuo figlio utilizza lo scuolabus preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, distanziamenti, ... Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico).
  - Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.



ISTITUTO COMPRENSIVO ARTENA

<ul style="list-style-type: none"><li>● Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Tieniti costantemente aggiornato sul protocollo di sicurezza adottato dalla scuola, in modo da presentarlo a tuo figlio e sostenerlo, chiedendogli di rispettarlo con scrupolo. L'IC Artena ha diffuso il Vademecum del protocollo in pillole (brevi video e manifesti) attraverso il sito (sezione Rientriamo a Scuola).</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Allena tuo figlio a mettere e togliere la mascherina fornita quotidianamente all'ingresso della scuola, toccando soltanto gli elastici.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Ricorda sempre a tuo figlio i passaggi fondamentali:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Togliere la mascherina propria, riporla nella tasca o gettarla nell'apposito contenitore;</li><li>2. Igienizzare scrupolosamente le mani;</li><li>3. Indossare la mascherina fornita dalla scuola toccandola solo dagli elastici e coprendo bene naso e bocca.</li></ol></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia o quando è seduto; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.</li></ul>