



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO ARTENA
00031 ARTENA - RM - COD. FISC. 95037030582
VIA G. DI VITTORIO, 1 (06 95191090/1/3/7/9 fax 06 9514643)

Circolare

Ai genitori degli alunni e delle alunne
delle classi seconde di scuola Primaria
dell'IC ARTENA

OGGETTO: Avvio progetto "APRI GLI OCCHI"

Si ricorda che, come comunicato in sede di Interclasse, partire dal **18 gennaio 2025** (con la classe 2^a del plesso Ponte del Colle"), verrà avviato il progetto "APRI GLI OCCHI" legato all'Offerta Formativa della Rete con la **ASLRM5- "SPS- scuole che promuovono salute"**, secondo la calendarizzazione allegata.

Le famiglie degli alunni interessati, sono invitate a prenotare la visita del proprio figlio/a, presso "SOLOTTICA"- Corso Filippo Turati, 2, 00034 Colleferro, telefonando al n **06.97.82.427, almeno 5 giorni prima**, dalle 9.30 alle 13.00 o dalle 16.30 alle 20.00.

Si consiglia caldamente di aderire al Progetto che offre **un'opportunità unica di screening ortottico**, dopo aver effettuato la misurazione della vista, infatti, vengono presentati diversi test meglio specificati nel documento allegato, e di attenersi alle date indicate per non creare sovrapposizioni.

Cordiali Saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

F.to* Dott.ssa Veruska Pellegrini

*Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993

Progetto "Apri Gli Occhi"

Calendarizzazione Classi interessate:

Classe	N° alunni	Suddivisione alunni	Data
2°A Ponte del colle	18	15	18 Gennaio 2025
		3	25 Gennaio 2025
2°A Municipio	16	12	25 Gennaio 2025
		4	22 Febbraio 2025
2°A Macere	19	11	22 Febbraio 2025
		8	15 Marzo 2025
2°A De Gasperi	23	7	15 Marzo 2025
		16	29 Marzo 2025
2°B De Gasperi	22	15	5 Aprile 2025
		7	10 Maggio 2025
2°D De Gasperi	18	8	10 Maggio 2025
		10	31 Maggio 2025

Nota Bene: Le date potrebbero subire variazioni a causa di impegni professionali.



APRI GLI OCCHI!

Campagna per la prevenzione dei disturbi della visione



APRI GLI OCCHI!

È un'iniziativa del tutto gratuita per gli utenti, concepita dalla Dott.ssa Marika Graziani – Ortottista ed Assistente in Oftalmologia e dall'Ottico Optometrista Arianna Di Palo.

Il progetto coinvolge bambini dai 4 ai 14 anni per l'educazione alla prevenzione dei disturbi della visione attraverso il divertimento.



APRI GLI OCCHI!

Lo screening ortottico valuta il corretto funzionamento oculare sia dal punto di vista motorio che sensoriale. Consente di prevenire o intervenire per riabilitare tempestivamente le alterazioni del sistema visivo riguardanti la motilità oculare o la funzione sensoriale (strabismo, ambliopia...), il senso stereoscopico, la coordinazione oculo-manuale, la percezione visuo-spaziale, l'integrazione visuomotoria. Intervenire precocemente è la chiave di volta per prevenire quelle alterazioni che possono divenire irreversibili, condizionando negativamente lo sviluppo visivo del bambino, che è in stretta relazione con i vari processi di apprendimento in età pre e scolare.



APRI GLI OCCHI!



In uno screening ortottico dopo aver effettuato la misurazione della vista vengono presentati diversi test.

Il **Test di Lang II** per la rilevazione del senso della profondità (la visione 3D del mondo che ci circonda): il piccolo paziente deve indicare delle immagini che sembrano in rilievo all'interno di una cartolina.

La valutazione della **motilità oculare** e della **convergenza obiettiva**, chiedendo al bambino di seguire con entrambi gli occhi aperti una lucina che si sposta all'interno del suo campo di visione, mossa dall'operatore, servono a rilevare la presenza di ipofunzioni o iperfunzioni di quei muscoli che ci consentono di spostare lo sguardo in ogni direzione.



APRI GLI OCCHI!

Nei bambini che affrontano la classe 3 a, 4 a, 5 a elementare e fino all'età di 14 anni un altro test che viene presentato è il TEST EIDOMORFOMETRIA, un semplice esercizio della durata di qualche minuto, in cui il paziente deve indicarci se sullo schermo della consolle dello strumento TETRA ANALYZER™ vede un cerchio perfetto oppure un'ellisse orizzontale o verticale. Questo test a triplice scelta forzata serve a scoprire, caratterizzare e quantificare la percezione dei rapporti spaziali dell'individuo.



APRI GLI OCCHI!

Lo screening ortottico interviene anche nella prevenzione e nell'individuazione di eventuali alterazioni visuoperceptive o visuo spaziali che possono compromettere o rendere più difficoltoso il processo di letto-scrittura del piccolo paziente.



È un DSA (disturbo specifico dell'apprendimento) di origine neurobiologica caratterizzato da difficoltà nella lettura, scrittura e calcolo

È di pertinenza neuropsichiatrica e logopedica ed il difetto principale è di tipo fonologico

Il termine dislessia spesso fa preoccupare l'intera famiglia al cui interno un componente si trovi ad affrontare questo «ostacolo»

DISLESSIA

Il bambino dislessico non è in grado di svolgere in maniera autonoma il compito lessicale. Può leggere e scrivere solo impegnando al massimo le sue energie e capacità: si stanca, commette errori, rimane indietro e non impara

Non è causata da deficit di intelligenza né da problemi ambientali o psicologici o da deficit sensoriali o neurologici

Tetra[®]

Eppure in alcuni bambini può esservi anche un problema nel modo in cui viene percepita la parola: un problema VISUOPERCEPTIVO.

DISLESSIA

La sua mancata individuazione può compromettere la riabilitazione.



La piattaforma **TETRA** è una sintesi di test sviluppati per offrire un quadro mirato ed esaustivo sulla situazione visuoperceptiva del paziente.

Fornisce supporto alla diagnosi e un aiuto per la corretta impostazione del protocollo riabilitativo.

N.B. Anche qualora il bambino non avesse apparenti difficoltà nella letto-scrittura è possibile che celi una alterazione dei rapporti spaziali, che è bene individuare preventivamente al fine di intervenire in maniera tempestiva.





Il nostro progetto prevede un incontro con il piccolo paziente della durata di circa 30 minuti, durante il quale proponiamo dei test non invasivi per indagare la sua funzione visiva.



Un secondo incontro si rende necessario solo in caso di ulteriori indagini da effettuare.

APRI GLI OCCHI!

Una semplice guida per prenderti cura della vista del tuo bambino

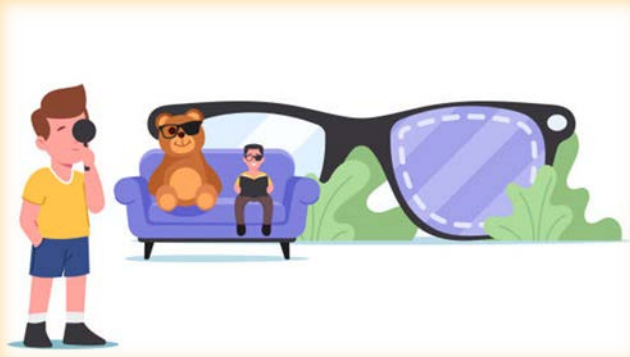


APRI GLI OCCHI!

Gentile genitore,

Sappiamo bene quanto sia importante la salute visiva di suo figlio: per questo promuoviamo una campagna per la conoscenza e la prevenzione dei disturbi visivi.

La vista è uno dei cinque sensi tra i più importanti ma anche molto delicato, ecco perché fin dalla più tenera età la prevenzione gioca un ruolo decisivo. Una buona conoscenza del problema, unita a semplici consigli pratici, aiuteranno lei e la sua famiglia a mantenere una perfetta igiene visiva.



APRI GLI OCCHI!

Come ci vede suo figlio?

La vista va tenuta sempre ... sott'occhio!

Infatti, esistono dei disturbi che si possono risolvere in modo semplice e non invasivo: basta una visita oculistica. Se suo figlio ha difficoltà a mettere a fuoco gli oggetti da lontano potrebbe trattarsi di una miopia. Oppure se vede gli oggetti deformati potrebbe essere un principio di astigmatismo. Se il disturbo non viene trascurato la soluzione è semplice: un paio di occhiali da vista consentono la corretta messa a fuoco.



APRI GLI OCCHI!

Una visita oculistica fa bene alla vista!

Si sa che prevenire è meglio che curare, anche se questo semplice concetto ormai noto a tutti non si pensa riguardi anche la vista, invece per i nostri occhi vale esattamente lo stesso principio, per cui si consiglia sottoporsi ad una visita oculistica completa almeno una volta l'anno. La visita è prescrivibile dal medico di famiglia e la si può effettuare in qualsiasi ospedale, ASL o altra struttura convenzionata con il SSN, pagando solo il ticket, oppure in regime privato presso un ambulatorio oculistico.



APRI GLI OCCHI!

I consigli per vederci sempre chiaro:

Per preservare una buona vista non bisogna aspettare di avere problemi. Basta seguire semplici consigli pratici.

La scrittura e la lettura: è importante mantenere una distanza di 30 – 40 cm dal foglio, tenere una corretta postura e una buona impugnatura della penna.



APRI GLI OCCHI!

I consigli per vederci sempre chiaro:

Per preservare una buona vista non bisogna aspettare di avere problemi. Basta seguire semplici consigli pratici.

Il computer: è sufficiente che lo schermo del computer si trovi ad almeno 1 metro dalla finestra e dai muri della stanza. Di tanto in tanto è bene effettuare delle pause, seguendo la regola dell'OMS del 20 – 20 – 20 (dopo 20 minuti di attività al pc, guardare per 20 secondi ad una distanza molto lontana).



APRI GLI OCCHI!

I consigli per vederci sempre chiaro:

Per preservare una buona vista non bisogna aspettare di avere problemi. Basta seguire semplici consigli pratici.

L'illuminazione: è importante tenere sempre ben illuminata la stanza dove il bambino si trova a studiare o a giocare.



APRI GLI OCCHI!

I consigli per vederci sempre chiaro:



Per preservare una buona vista non bisogna aspettare di avere problemi. Basta seguire semplici consigli pratici.

La televisione: per vedere bene la TV bisogna essere almeno a 3 metri di distanza dallo schermo, la stanza non deve essere totalmente al buio e bisogna ricordarsi di non trascorrere troppe ore davanti allo schermo.

L'alimentazione: per la salute dei nostri occhi è importante assumere alimenti ricchi di vitamina A, B, C ed E, presenti in frutta e verdura.



APRI GLI OCCHI!

I consigli per vederci sempre chiaro:

Per preservare una buona vista non bisogna aspettare di avere problemi. Basta seguire semplici consigli pratici.

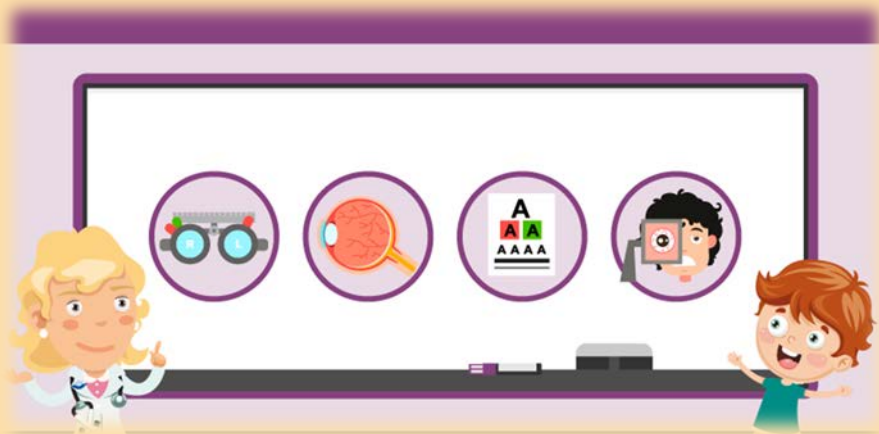
Igiene oculare: lavarsi il viso tutte le mattine e non stropicciarsi gli occhi con le mani sporche.

Gli occhiali: se consigliati dall'oculista si rivelano strumenti indispensabili per i nostri occhi, per preservare la vista.



APRI GLI OCCHI!

Fate sempre attenzione al grande dono della vista!



Seguite i consigli e ricordate di fare un controllo visivo ortottico e oculistico con cadenza annuale

Campagna per la prevenzione dei disturbi della visione

A cura

Dott.ssa Marika Graziani – Ortottista ed Assistente in Oftalmologia

Ottico Optometrista Arianna Di Palo

